

Vihkamine=mõrv südame tasandil

Vihkamine=mõrv südame tasandil

10 käsku

Mida Piibel räägib?

Mt 5:22

Jeesus seob kolm asja

1Jh 3:15

Miks vihkamine = tapmine Jumala ees?

Mõrv ja vihkamine kasvavad samast juurest

Jumal hindab kõigepealt inimese südant

Vihkamine rikub ligimesearmastuse käsu

Vennast räägitakse laiemalt kui bioloogilisest vennast

Jeesuse praktiline järeldus: ära ela vihas, vaid lepita ära

Lühike kokkuvõte

Kuidas meelt parandada?

Tunnista Jumala ees: "Mul on vihkamine südames"

Räägi Jumalale ausalt, MIKS Sa vihkad

Palu, et Jumal näitaks Sinu enda osa

Vali andestus (isegi kui tunded veel järgi ei tule)

Alusta väikesi samme armastuse suunas

Palveta ta eest regulaarselt

Otsi sõna des teist teed

Väikesed head teod

Hoia oma mõtteid – ära toida viha

Ära jää üksi – jaga kellegagi, keda saab usaldada

Armastus ei välista piire

Arvesta, et see on protsess, mitte ühe õhtu projekt

Väike "harjutuskava" järgneviks nädalaks

Palved

Pikem palve

Lühike palve "keset tormi"

Piibli kirjakohtad

Ma vihkan, aga ei taha vihata

Andestamine

Mu süda on katkine – Jumal, tee Sina midagi

Mitte kätte maksta, vaid võita kuri heaga

Mida tähendab teist päriselt armastada?

Miks ma peaksin teist armastama? Ta on ju ise süüdi

Võimalik 7 päeva plaan

1.päev – aus tõde vihkamisest

2.päev – Jeesuse kutse armastada ja palvetada vaenlaste eest

3.päev – andestamise sügavus

4.päev – Jumal uurib ja muudab südame

5.päev – mitte kätte maksta, vaid võita kuri heaga

6.päev – mida armastus tähendab praktiliselt

7.päev – meenuta, kui palju Jumal on Sulle andeks andnud

Video

Vihkamine=mõrv südame tasandil

10 käsku

Üks kümnest käsust ütleb:

Sa ei tohi tappa! (2Ms 20:13, 5Ms 5:17)

Eestikeelne Piibel 1997

2. Moosese 20

13 Sa ei tohi tappa!

5. Moosese 5

17 Sa ei tohi tappa!

Mida Piibel räägib?

Piiblis ei räägita "vihkamisest" ja "tapmisest" lihtsalt kui kahest eri raskusastmega patust, vaid näidatakse, et need on sama juure eri viljad. Selle mõtte seovad eriti selgelt omavahel Mt 5:22 ja 1Jh 3:15.

Mt 5:22

Jeesus: vihane süda on juba mõrvari süda (Mt 5:22)

²² Aga mina ütlen teile: Igaüks, kes oma venna peale vihastab, peab minema kohtu alla, kes aga oma vennale ütleb: „Tola!”, peab minema ülemkohtu alla, kes aga ütleb: „Sina jäle!”, peab minema tulepõrgusse.

Jeesus ütleb mäejutluses:

“Te olete kuulnud, et on öeldud esimestele: Sa ei tohi tappa...” “Aga mina ütlen teile: igaüks, kes oma venna peale vihastab, on süüdi kohtu ees...” (Mt 5:21–22 mõte kokku võetult)

²¹ Te olete kuulnud, et muistsele põlvele on öeldud: Sa ei tohi tappa! ja igaüks, kes tapab, peab minema kohtu alla.

²² Aga mina ütlen teile: Igaüks, kes oma venna peale vihastab, peab minema kohtu alla, kes aga oma vennale ütleb: „Tola!”, peab minema ülemkohtu alla, kes aga ütleb: „Sina jäle!”, peab minema tulepõrgusse.

Ta ei tühista käsku “Sa ei tohi tappa” (2Ms 20:13), vaid viib selle sügavamale – mitte ainult tegu ei ole patt, vaid ka süda, millest tegu kasvab.

Jeesus seob kolm asja

1. Viha südames (“vihastab oma venna peale”)
2. Põlgus ja solvavad sõnad (“tola”, “sina jäle” – Mt 5:22)
3. Jumala kohus

Teisisõnu: kui ma hoian südames kibedust, põlgust ja tapvaid sõnu, siis Jumala ees on sama patune juur olemas, millest füüsiline mõrv sünnib.

1Jh 3:15

Johannes ütleb otse: venna vihkaja on tapja (1Jh 3:15)

Johannese esimene kiri ütleb väga otsekoheselt:

Eestikeelne Piibel 1997

1Jh 3

¹⁵ Igaüks, kes vihkab oma venda, on mõrvar, ja te teate, et ühelgi mõrvaril ei ole igavest elu, mis temasse jääks.

Siin ei öelda:

“Vihkamine on peaaegu nagu tapmine,” vaid: “vihkaja on tapja.”

Miks nii karm?

Vahet pole, kas mõrv on:

kehas (sa tõesti võtad elu) või südames (sa soovid teisele halba, tahad ta sisuliselt “oma elust välja saada”)

Jumala jaoks toimub patt kõigepealt südame tasandil. Tema ei näe ainult tegu, vaid meelsust.

Miks vihkamine = tapmine Jumala ees?

Piibel annab mitme koha pealt loogilise rea.

Mõrv ja vihkamine kasvavad samast juurest

Kaini ja Aabeli lugu (1Ms 4:3–8) on klassikaline näide:

1. Alguses on kadedus ja viha Kaini südames (1Ms 4:5–6).

1Ms 4

- ³ Ja mõne aja pärast juhtus, et Kain tõi Issandale roaohvri maaviljast,
⁴ ja ka Aabel tõi oma lammaste esimesest soost ning nende rasvast, ja Issand vaatas Aabeli ja tema roaohvri peale,
⁵ aga Kaini ja tema roaohvri peale ta ei vaadanud. Siis Kain vihastus väga ja lõi pilgu maha.
⁶ Ja Issand küsis Kainilt: „Mispärast sa vihastud? Ja mispärast sa pilgu maha lööd?
⁷ Eks ole: kui sa head teed, siis on su pilk tõstetud üles? Aga kui sa head ei tee, siis luurab patt ukse ees ja himustab sind. Kuid sina pead tema üle valitsema!”
⁸ Ja Kain ütles oma vennale Aabelile: „Lähme väljale!” Ja kui nad väljal olid, tungis Kain oma venna Aabeli kallale ja tappis tema.

1. Jumal hoiatab teda: “Patt luurab ukse ees...” (1Ms 4:7).
2. Kui ta hoiatust ei kuula, viib see tegeliku mõrvani (1Ms 4:8).

Samas mõttejoones liigub ka 1Jh 3:11–12:

meile on kuulutatud sõnum: “armastagem üksteist”, mitte nagu Kain, “kes oli kurjast ja tappis oma venna.”

1Jh 3

- ¹¹ Jah, see ongi sõnum, mida te olete kuulnud algusest peale, et me peame üksteist armastama.
¹² Mitte nii nagu Kain, kes oli kurjast ja lõi maha oma venna. Ja mispärast ta lõi tema maha? Sellepärast, et tema teod olid kurjad, aga ta venna omad õiged.

Johannese loogika:

armastus → elu vihkamine → surm (1Jh 3:14–15)

- ¹⁴ Me teame, et oleme tulnud surmast ellu, sest me armastame vendi. Kes ei armasta, see jääb surma.
- ¹⁵ Igaüks, kes vihkab oma venda, on mõrvar, ja te teate, et ühelgi mõrvaril ei ole igavest elu, mis temasse jääks.

Kui armastus on täide "Sa ei tohi tappa" käsule, siis vihkamine on selle käsu sisuline rikkumine, isegi kui sa füüsiliselt kedagi ei löö.

Jumal hindab kõigepealt inimese südant

1Sm 16:7

- ⁷ Aga Issand ütles Saamuelile: „Ära vaata ta välimusele ja pikale kasvule, sest ma olen jätnud tema kõrvale! Sest see pole nii, nagu inimene näeb: inimene näeb, mis on silma ees, aga Issand näeb, mis on südames.”

Inimeste kohtus saad süüdi alles siis, kui tapmine on nähtav tegu. Jumala kohtu ees aga:

viha, kibedus, vihkamine – see on juba "mõrvari süda". Kui Jumal lubaks sellisel südamehoiakul rahulikult eksisteerida, ilma seda patuks nimetamata, oleks tal teisiti hinnang kui omaenda Sõnal.

Vihkamine rikub ligimesearmastuse käsu

3Ms 19:17–18 ütleb:

3Ms 19

- ¹⁷ Ära vihka südames oma venda! Noomi julgesti oma ligimest, et sina ei peaks tema pärast pattu kandma!
- ¹⁸ Ära tasu kätte ja ära pea viha oma rahva laste vastu, vaid armasta oma ligimest nagu iseennast! Mina olen Issand!

“Ära vihka oma venda oma südames...” “Armasta oma ligimest nagu iseennast.” Paulus ütleb, et kõik käsud (“sa ei tohi tappa”, “sa ei tohi varastada” jne) võetakse kokku käsus: “Armasta oma ligimest nagu iseennast.” (Rm 13:9–10)

Rm 13

- ⁹ Sest käsk: „Sa ei tohi rikkuda abielu, sa ei tohi tappa, sa ei tohi varastada, sa ei tohi himustada”, ja mis tahes muu käsk on kokku võetud selles sõnas: „Armasta oma ligimest nagu iseennast!”
- ¹⁰ Armastus ei tee ligimesele kurja. Nii on armastus Seaduse täitmine.

Seega:

Kui ma ei armasta oma venda, vaid vihkan, siis ma sisuliselt lükkan kõrvale käsu, mis keelab tapmise, sest tapmise keeld on ligimesearmastuse sees.

Vennast räägitakse laiemalt kui bioloogilisest vennast

Piibli sõna “vend” tähendab tihti: usuvenda, -õde – teist Jumala last (1Jh 3 kontekstis eriti), aga Jeesus laiendab ligimese mõistet igaühele (Lk 10:25–37 – halastaja samaarlane).

- ²⁵ Ja vaata, üks seadusetundja tõusis püsti Jeesust kiusama ja küsis: „Õpetaja, mis ma pean tegema, et pärida igavest elu?”
- ²⁶ Aga Jeesus ütles talle: „Mis Seaduses on kirjutatud? Kuidas sa loed?”
- ²⁷ Tema vastas: „Armasta Issandat, oma Jumalat, kogu oma südamega ja kogu oma hingega ja kogu oma jõuga ja kogu oma mõistusega, ning oma ligimest kui iseennast!”
- ²⁸ Siis Jeesus ütles talle: „Sa oled õigesti vastanud, tee nii, ja sa elad!”
- ²⁹ Tema aga, tahtes iseennast õigustada, küsis Jeesuselt: „Ja kes siis on mu ligimene?”
- ³⁰ Jeesus ütles kõnelust jätkates: „Üks inimene läks Jeruusalemmast alla Jeeriko poole ja sattus teeröövlite kätte. Kui need olid ta riided röövinud ja talle hoope andnud, läksid nad ära, jättes ta poolsurnuna maha.
- ³¹ Juhtumisi tuli keegi preester sedasama teed, ja kui ta teda nägi, läks ta kaarega mööda.
- ³² Nõndasamuti ka leviit, kui ta sattus sinna paika ja teda nägi, läks ringiga mööda.
- ³³ Aga sama teed tuli üks samaarlane. Kui ta jõudis temani ja teda nägi, hakkas tal hale
- ³⁴ ja ta astus ligi, sidus mehe haavad, valas nende peale õli ja veini, tõstis ta oma muula selga, viis öömajale ning kandis hoolt tema eest.
- ³⁵ Ja järgmisel hommikul võttis ta välja kaks teenarit, andis need peremehele ja ütles: „Kanna tema eest hoolt, ja kui sa midagi veel lisaks peaksid kulutama, selle maksan mina sulle tagasi tulles.”
- ³⁶ Kes neist kolmest oli sinu arvates ligimene inimesele, kes oli sattunud teeröövlite kätte?”
- ³⁷ Seadusetundja ütles: „See, kes tema peale halastas.” Jeesus ütles talle: „Siis mine ja tee sina nõndasamuti!”

Seega loogika on:

vihkad oma usuvenda, -õde → sul on tapja süda kui vihkad oma ligimest (ükskõik keda) → sellega rikud armastuse käsku, mis välistab mõrva.

Jeesuse praktiline järeldus: ära ela vihas, vaid lepita ära

Kohe pärast Mt 5:22 ütleb Jeesus:

Kui sul on midagi venna vastu või temal sinu vastu, mine lepi esmalt ära (Mt 5:23–24).

Eestikeelne Piibel 1997

Mt 5

²³ Kui sa nüüd oma ohvriandi altarile tood ja sulle tuleb meelde, et su vennal on midagi sinu vastu,

²⁴ siis jäta oma and altari ette ja mine lepi esmalt ära oma vennaga ja alles siis tule ja too oma and!

See tähendab:

vihkamine ei ole ainult "tunne, mis käib üle", vaid seisund, mida Jeesus käsib aktiivselt lahendada – leppimise ja andestusega. Vastand vihkamisele ei ole ükskõikne talumine, vaid armastus, mis otsib leppimist.

Ja hiljem sama peatüki lõpus: "Armastage oma vaenlasi..." (Mt 5:43–45). Kui ma hoian südames vihkamist, keeldun andestamast ja keeldun armastamast, siis ma keeldun sarnastumast Jumala endaga, kes armastab isegi vaenlasi.

- 43 Te olete kuulnud, et on öeldud: Armasta oma ligimest ja vihka oma vaenlast!
- 44 Aga mina ütlen teile: Armastage oma vaenlasi ja palvetage nende eest, kes teid taga kiusavad,
- 45 et te saaksite oma taevase Isa lasteks - tema laseb ju oma päikest tõusta kurjade ja heade üle ning vihma sadada õigete ja ülekohtuste peale!

Lühike kokkuvõte

Mt 5:22 – Jeesus näitab, et mõrv ei alga kätest, vaid südamest: viha ja teise alandamine on juba mõrvvari hoiak.

1Jh 3:15 – "Igaüks, kes vihkab oma venda, on tapja." Jumala ees loeb see, milline süda mul on, mitte ainult see, kas ma olen kellegi füüsiliselt tapnud. Kain ja Aabel – näide sellest, kuidas vihkamine kasvab otseseks mõrvaks. Ligimesearmastuse käsk – kui ma vihkan, siis ma sisuliselt rikkun sama käsu, mille üks väljendus on "Sa ei tohi tappa".

Seega Piibli loogika on:

vihkamine = mõrv südame tasandil

Jumal kutsub meid sellest meeleparandusele ja armastuse teele, kus vend ei ole keegi, keda "vaiksel hingel maha tappa", vaid keda Jumal kutsub mind andrma, kandma ja armastama.

Kuidas meelt parandada?

Võtame praktiliselt kokku, kuidas venna/õe vihkamisest meelt parandada. Mõtlen "vend/õde" all nii usukaaslast kui ka üldiselt ligimest.

Tunnista Jumala ees: "Mul on vihkamine südames"

See on esimene ja väga oluline samm: ma ei õigusta enam oma viha, vaid toon selle valguse kätte.

Võid palvetada umbes nii:

"Issand, ma näen, et ma vihkan oma venda/õde. Sinu sõna ütleb, et vihkaja on tapja (1Jh 3:15). Ma ei taha olla Sinu ees tapja. Anna mulle andeks ja halasta mu peale."

Siin ei pea tundeid ilustama. Jumal niikuinii näeb, mis on südames – Sina lihtsalt nõustud Temaga, et see on patt.

Räägi Jumalale ausalt, MIKS Sa vihkad

Sageli vihkamise taga on:

haiget saamine, alandus, hirm, kadedus, ebaõiglus, uhkus.

Võid minna Ps 139:23–24 vaimus:

Eestikeelne Piibel 1997

Ps 139

²³ Oh Jumal, uuri mind ja tunne ära mu süda! Katsu mind läbi ja tunne ära mu mõtted!

²⁴ Vaata, kas ma olen valuteel ja juhata mind igavesele teele!

Räägi Jumalale lausa nii:

"Ma olen solvunud, sest ta tegi seda ja toda..." "Ma tunnen, et ta röövis minult midagi..." "Ma ei suuda taluda, et temal läheb paremini..."

Ära tsenseeri. Too kõik Tema ette. See on meeleparandusprotsessi aus pool.

Palu, et Jumal näitaks Sinu enda osa

Mitte selleks, et teise süü ära kaoks, vaid selleks, et Sina saaksid oma südame eest vastutuse võtta.

Küsi Jumalalt:

Kus olen olnud uhke? Kus olen teda valesti tõlgendanud? Kas ma olen ise ka midagi valesti teinud/öelnud? Kas ma olen hoidnud kibedust isegi siis, kui teine inimene üritas leppida?

Kui Püha Vaim toob midagi vihkamisega seoses meelde:

tunnista see patuks, nimeta seda konkreetselt, ja palu andestust (1Jh 1:9).

⁹ Kui me oma patud tunnistame, on tema ustav ja õige, nõnda et ta annab andeks meie patud ja puhastab meid kogu ülekohtust.

Vali andestus (isegi kui tunded veel järgi ei tule)

Andestus ei ole tunne, vaid tahteline otsus Jumala ees.

See ei tähenda, et tegu oli "okei", et usaldus taastub kohe, et Sa pead kõike unustama.

See tähendab: "Ma laseb sellest lahti. Ma ei hoia enam selle üle kohtupidamist oma südames. Ma annan õigluse küsimuse Sinu kätte, Jumal."

Võid palvetada:

"Issand Jeesus, Sina oled mulle andestanud palju suurema võla. Sinu ees valin nüüd andestada N:le. Ma ütlen lahti õigusest maksta kätte, hoida vimma, karistada teda oma mõtetega ja sõnadega. Ma annan õigluse Sinu kätte, Issand. Aita mul selles otsuses püsida."

Pea meeles: tunded jäävad tihti maha lonkama. Kui viha tuleb tagasi, võid uuesti öelda: "Ma juba andestasin Jeesuse nimel. Tunded tulevad järgi, aga otsus jääb."

Alusta väikesi samme armastuse suunas

Armastus ei tähenda alati suuri žeste. Sageli algab see väga väikestest sammudest, mida keegi ei näe.

Palveta ta eest regulaarselt

Jeesus ütleb: "Palvetage nende eest, kes teid taga kiusavad" (Mt 5:44). See kehtib ka nende kohta, keda Sa vihkad.

Näide:

"Issand, palun tee tööd tema südames. Too ta Sulle lähemale. Anna talle head, mida temale tõesti tarvis on."

Alga kasvõi ühe lausega päevas. On peaaegu võimatu pikka aega vihata inimest, kelle eest Sa siiralt palvetad.

Otsi sõnades teist teed

Otsusta, et:

Sa ei räägi temast enam halvustavalt teistele. Kui teema tuleb jutuks, püüad mitte õli tulle valada.

Ef 4:29 põhimõte: räägi seda, "...mis on hea ja vajalik ülesehitamiseks".

Eestikeelne Piibel 1997

Ef 4

²⁹ Ühtegi nurjatut sõna ärgu tulgu teie suust, vaid rääkige ainult seda, mis on hea teiste ülesehitamiseks, et kuuljad saaksid armu.

Väga praktiline:

kui tahaksid öelda midagi mürgist, jäta see ütlemata või ütle see ainult Jumalale palves, mitte inimestele taga rääkides.

Väikesed head teod

(kui olukord seda lubab)

Kui tegemist ei ole ohtliku/kuritarvitava suhtega, küsi Jumalalt:

Kas ma saan korra tere öelda? Kas ma saan mingi väikese praktilise teene teha? Kas ma saan talle saata ühe neutraalse, viisaka sõnumi?

Rm 12:21:

Eestikeelne Piibel 1997

Rm 12

²¹ Ära lase kurjal võitu saada enese üle, vaid võida sina kuri heaga!

Hoia oma mõtteid – ära toida viha

Vihkamine püsib elus, kui me:

mõttes kordame ikka ja jälle seda, mis juhtus, kujutame ette kättemaksu, loeme iga uue info tema kohta alati halvas valguses.

Praktiline harjutus:

Kui tabad end järjekordsest "vihasest mõttekettast", peata see sõnadega:

"Jeesus, ma toon selle mõtte Sinu risti alla. Ma olen otsustanud andestada."

Asenda mõte millegi tõega:

"Ka tema on loodud Jumala näo järgi." "Jeesus suri ka tema eest." "Mina ise

olen saanud armu, mitte õiglust.”

Võid õppida pähe ühe salmi, mida endale korrata, nt:

Ef 4:31-32

Eestikeelne Piibel 1997

Ef 4

³¹ Kõik kibedus ja raev ja viha ja kisa ja teotamine jäägu teist kaugele eemale koos kogu kurjusega.

³² Olge üksteise vastu lahked, halastajad, andestage üksteisele, nii nagu ka Jumal on teile andestanud Kristuses.

Ära jää üksi – jaga kellegagi, keda saab usaldada

Jk 5:16

Eestikeelne Piibel 1997

Jk 5

¹⁶ Tunnistage siis üksteisele patud üles ja palvetage üksteise eest, et te saaksite terveks! Õige inimese mõjuvõimas eestpalve saadab palju korda.

Jk 5:16 räägib sellest, et me tunnistaksime üksteisele patte ja palvetaksime üksteise eest.

Väga vajalik võib olla:

usaldusväärne kristlane, vaimulik, pastor, väikese palverühma juht.

Ütle otse:

“Mul on südames viha selle inimese vastu ja ma ei saa sellega üksi hakkama.”

Las keegi:

kuulab Sind lõpuni, aitab Sul näha asju Jumala Sõna valguses, palvetab Sinuga koos.

Oluline: see ei tohiks muutuda klatširingiks, vaid siiraks palvetamiseks ja vastutuse jagamiseks.

Armastus ei välista piire

Väga tähtis lisa:

Kui tegu on vägivalda, manipuleerimise või muu kuritarvitusega, siis:

Andestus ja armastus ei tähenda, et sa lubad inimesel sama edasi teha.

Võimalik, et Sinu jaoks on armastuse vorm selged piirid ja füüsiline/emotsionaalne distant.

Mõnikord näeb "venna armastamine" välja nii:

"Ma annan Sulle andeks, aga ma ei saa sinuga praegu lähedast suhet hoida.

Ma usaldan sind Jumala kätte ja hoian ennast turvaliselt."

See ei ole vihkamine, see on tarkus.

Arvesta, et see on protsess, mitte ühe õhtu projekt

Võib juhtuda, et:

täna andestad, homme viha tõuseb jälle esile, ülehomm tunned, et ei jaksa seda teed käia.

See ei tähenda, et oled läbi kukkunud. See tähendab, et Jumal puhastab su südant sügavuti, kiht kihi haaval.

Oluline:

Ära anna alla oma otsuses elada armastuses. Kui komistad, tule jälle Jeesuse juurde tagasi. Ära lase süüdistajal (saatan = süüdistaja) sulle öelda, et "sinust nagunii asja ei saa".

Väike "harjutuskava" järgnevaks nädalaks

Midagi väga konkreetset:

Iga päev 7 päeva järjest:

1. Võta 5 minutit, et öelda Jumalale ausalt, mida Sa selle inimese ees tunned.
2. Loe ükskord päevas 1Jh 3:14–18 ja palu, et Jumal räägiks Sinu südamesse.

¹⁴ Me teame, et oleme tulnud surmast ellu, sest me armastame vendi. Kes ei armasta, see jääb surma.

¹⁵ Igaüks, kes vihkab oma venda, on mõrvar, ja te teate, et ühelgi mõrvaril ei ole igavest elu, mis temasse jääks.

¹⁶ Armastuse me oleme ära tundnud sellest, et Kristus on jätnud oma elu meie eest; ning meie oleme kohustatud jätma oma elu vendade eest.

¹⁷ Kui nüüd kellelgi on selle maailma vara ja ta näeb oma venna olevat puuduses, ent lukustab oma südame tema eest - kuidas saab Jumala armastus jääda temasse?

¹⁸ Lapsed, ärgem armastagem sõnaga ja keelega, vaid teoga ja tõega!

1. Palveta vähemalt ühe lausega tema eest (õnnistades, mitte needes).

2. Kui viha tõuseb päeval üles, ütle:

"Jeesus, ma olen otsustanud andestada. Aita mind."

3. Kui võimalik ja turvaline: tee üks pisike praktiline armastuse tegu (hea mõte, vaikselt välja öeldud õnnistus, väikseim viisakusavaldus).

Palved

Siin üks pikem palve, mida saab aeglaselt läbi palvetada ja siis üks lühem palve, mida saab "hädaolukorras" korrata, kui viha tõuseb.

Soovi korral võid panna nime asemele lihtsalt mõttes "see inimene" või öelda vaikselt nime.

Pikem palve

Asenda N selle inimese nimega, kellele otsustad andestada

Issand Jumal, ma tulen Sinu ette Jeesuse nimel. Sina näed kogu mu südant, ka seda osa, mida ma ise varjata tahaksin. Sa näed viha, kibedust ja valu, mis mul on (N) vastu. Ma ei taha seda kõike õigustada ega tunda enam. Ma tunnistan, et vihkamine on patt. Sinu sõna ütleb, et kes oma venda vihkab, on tapja. Anna mulle andeks, Issand. Puhasta mu süda.

Jeesus, Sina oled ristil kandnud ka minu viha ja kibeduse. Aitäh, et Sa ei vihka mind, vaid armastad ja andestad mulle ikka ja jälle. Just sellepärast tahan ma Sinu ees nüüd teha otsuse: Ma valin andestada (N)-le. Ma ütlen lahti oma õigusest kätte maksta, halvasti rääkida, teda mõttes süüdistada ja oma südames karistada. Ma annan õigluse Sinu kätte. Sina oled õiglane Kohtumõistja – mitte mina.

Püha Vaim, tule ja tee mu südames seda, mida mina ise teha ei suuda. Ma toon Sinu ette oma haavad, oma solvumise, oma segased tunded. Palun, puuduta mu sisemisi haavu ja alusta tervendamist. Õpeta mind nägema (N)-d nii, nagu Sina teda näed: inimese ja hingena, kelle eest Jeesus on surnud.

Issand, ma palun (N) eest. Önnista teda sellega, mida tal Sinu ees tõeliselt vaja on. Too teda Sulle lähemale. Juhi teda meeleeparandusele ja tööle, nii nagu juhid ka mind. Ma palun, et Sa teeksid head tema elus – mitte sellepärast, et ta väärrib, vaid sellepärast, et Sina oled hea.

Anna mulle tarkust armastada nii, nagu Sina tahad. Anna mulle julgust astuda neid väikeseid samme armastuse suunas. Hoia mu suu halvustavate sõnade, tagarääkimise, nurisemise eest ja hoia mu mõtteid kibestumise eest.

Kui mu tunded ei jõua järele mu otsusele andestada, siis toetan end Sinu tööle, mitte oma tunnete. Tuleta mulle meelde, et ma olen juba otsustanud andestada, ja kinnita seda otsust iga päev uuesti.

Jeesus, täida mind oma armastusega. Ma ei suuda oma jõuga armastada – ma vajan Sinu südant. Täida mind Püha Vaimuga nii, et vihkamine kaotab oma jõu ja armastus hakkab kasvama.

Sinu kätte annan oma südame, oma valu ja selle suhte (N)-ga. Juhi mind oma teel. Aitäh, et Sa ei jäta mind üksi selles võitluses. Jeesuse nimel,

Aamen.

Lühike palve “keset tormi”

Seda võid korrata iga kord, kui viha üles kerkib:

Issand Jeesus, ma toon Sinu ette oma viha ja kibeduse. Ma olen otsustanud andestada (N)-le. Aita mind selles otsuses püsida. Täida mind oma armastusega ja võta mu südamest vihkamine. Jeesuse nimel,

Aamen.

Piibli kirjakohtad

Piibli kirjakoht, mida saab kasutada juhiseks vihkamisest välja tulemiseks. Salmid on teemade kaupa ja igaühe juurde lühike meeldetuletus. Loe ise oma Piiblist oma lemmiktõlkes – siin on antud peamiselt viited ja kokkuvõtted.

Ma vihkan, aga ei taha vihata

1Jh 3:14–15 – vihkamine = surma/vaenulikkuse valdkond, armastus = elu.

Eestikeelne Piibel 1997

1Jh 3

¹⁴ Me teame, et oleme tulnud surmast ellu, sest me armastame vendi. Kes ei armasta, see jääb surma.

¹⁵ Igaüks, kes vihkab oma venda, on mõrvar, ja te teate, et ühelgi mõrvaril ei ole igavest elu, mis temasse jääks.

1Jh 4:20–21 – ei saa väita, et armastan Jumalat, kui vihkan venda.

Eestikeelne Piibel 1997

1Jh 4

²⁰ Kui keegi ütleb: „Mina armastan Jumalat“, ja vihkab oma venda, siis ta on valelik, sest kes ei armasta oma venda, keda ta näeb, ei suuda armastada Jumalat, keda ta ei ole näinud.

²¹ Ja see käsk on meil temalt endalt, et kes armastab Jumalat, armastagu ka oma venda!

Jh 13:34–35 – Jeesuse “uus käsk”: armastada üksteist nii, nagu Tema meid armastas.

Jh 13

- ³⁴ Ma annan teile uue käsu: armastage üksteist! Nõnda nagu mina teid olen armastanud, armastage teiegi üksteist!
- ³⁵ Sellest tunnevad kõik, et te olete minu jüngrid, kui te üksteist armastate.”

Mt 5:21–24 – viha venna vastu toob kohtu ette; Jeesus kutsub esmalt leppima.

Mt 5

- ²¹ Te olete kuulnud, et muistsele põlvele on öeldud: Sa ei tohi tappa! ja igaüks, kes tapab, peab minema kohtu alla.
- ²² Aga mina ütlen teile: Igaüks, kes oma venna peale vihastab, peab minema kohtu alla, kes aga oma vennale ütleb: „Tola!”, peab minema ülemkohtu alla, kes aga ütleb: „Sina jäle!”, peab minema tulepõrgusse.
- ²³ Kui sa nüüd oma ohvriandi altarile tood ja sulle tuleb meelde, et su vennal on midagi sinu vastu,
- ²⁴ siis jäta oma and altari ette ja mine lepi esmalt ära oma vennaga ja alles siis tule ja too oma and!

Mt 5:43–45 – mitte ainult ligimese, vaid ka vaenlase armastamine ja nende eest palvetamine.

Mt 5

- 43 Te olete kuulnud, et on öeldud: Armasta oma ligimest ja vihka oma vaenlast!
- 44 Aga mina ütlen teile: Armastage oma vaenlasi ja palvetage nende eest, kes teid taga kiusavad,
- 45 et te saaksite oma taevase Isa lasteks - tema laseb ju oma päikest tõusta kurjade ja heade üle ning vihma sadada õigete ja ülekohtuste peale!

Kasutus: kui saad aru, et südames on viha, loe just neid – need panevad paika, mida Jeesus vihkamise ja armastuse kohta ütleb.

Andestamine

Mt 6:14–15 – andestamine teistele ja Jumala andestus meile on seotud.

Mt 6

- 14 Sest kui te annate inimestele andeks nende eksimused, siis annab ka teie taevane Isa teile andeks,
- 15 kui te aga ei anna inimestele andeks, siis ei anna ka teie Isa teie eksimusi andeks.

Mt 18:21–22 – Peetrus küsib: "kui mitu korda andestada?" Jeesus vastab piiramatul määral.

²¹ Siis ütles Peetrus tema juurde astudes: „Issand, kui mitu korda minu vend võib minu vastu patustada ja mul tuleb talle andeks anda? Kas aitab seitsmest korrast?”

²² Jeesus ütles talle: „Ma ei ütle sulle seitse korda, vaid kas või seitsekümmend seitse korda.

Mt 18:23–35 – halastamatu sulase tähendamissõna: mulle on andestatud tohutu võlg.

- ²³ Seepärast on taevariik kuninga sarnane, kes tahtis oma sulastega arvet teha.
- ²⁴ Kui ta siis hakkas arvet tegema, toodi ta ette üks, kes võlgnes talle kümme tuhat talenti.
- ²⁵ Et tal aga maksta ei olnud, käskis isand müüa tema ja ta naise ja lapsed ja kõik, mis tal oli, ning maksta.
- ²⁶ Siis see sulane kummardas teda maha heites ja ütles: „Ole minuga pikameelne ja ma maksan sulle kõik!”
- ²⁷ Ja isandal hakkas sulasest hale, ta laskis tal minna ning kustutas laenu.
- ²⁸ Aga kui see sulane oli välja läinud, leidis ta ühe kaassulase, kes võlgnes talle sada teenarit. Ja temast kinni haarates kägistas ta teda ja ütles: „Maksa, mis sa võlgned!”
- ²⁹ Siis see kaassulane palus teda maha heites: „Ole minuga pikameelne ja ma maksan sulle!”
- ³⁰ Aga tema ei tahtnud, vaid läks ning laskis ta heita vangi, kuni ta oma võla ära maksab.
- ³¹ Kui nüüd teised sulased nägid, mis sündis, olid nad väga nõrдинud ja tulid ning kaebasid oma isandale kõik, mis oli juhtunud.
- ³² Siis kutsus isand tema enese juurde ja ütles talle: „Sa tige sulane! Ma kustutasin kogu sinu võla, sest sa palusid mind.
- ³³ Eks siis sinagi oleksid pidanud halastama oma kaassulase peale, nõnda nagu mina sinu peale halastasin!”
- ³⁴ Ja ta isand vihastas ning andis ta piinajate kätte, kuni ta maksab ära kõik, mis ta temale võlgnes.
- ³⁵ Nõnda teeb ka minu taevane Isa teile, kui teie igaüks kogu oma südamest ei anna andeks oma vennale.”

Mk 11:25 – palvetamise ja andestamise seos: kui palvetad, andesta.

Mk 11

²⁵ Ja kui te olete palvetamas, siis andke andeks, kui teil on midagi kellegi vastu, et ka teie Isa taevas annaks teile andeks teie eksimused.

Ef 4:31–32 – jäta seljataha kibedus ja viha; ole lahke ja anna andeks, nagu Jumal Kristuses.

Ef 4

³¹ Kõik kibedus ja raev ja viha ja kisa ja teotamine jäägu teist kaugele eemale koos kogu kurjusega.

³² Olge üksteise vastu lahked, halastajad, andestage üksteisele, nii nagu ka Jumal on teile andestanud Kristuses.

Kl 3:12–14 – kandke üksteist ja andestage; armastus on "täiuslik side".

Kl 3

¹² Rõivastuge siis nagu Jumala valitud pühad ja armastatud südamliku kaastundega, lahkusega, alandlikkusega, tasadusega ja pika meelega,

¹³ üksteist taludes ja üksteisele andestades, kui kellelgi on teise vastu kaebust. Nii nagu Issand teile on andeks andnud, nõnda tehke teiegi!

¹⁴ Aga üle kõige selle olgu armastus - see on täiuslik side!

Kasutus: loe neid salme, kui teed otsust andestada või kui andestuse otsus "logiseb".

Mu süda on katkine – Jumal, tee Sina midagi

Ps 139:23–24 – palve: "Uuri mu südant, Jumal, näita, mis minus on."

Eestikeelne Piibel 1997

Ps 139

²³ Oh Jumal, uuri mind ja tunne ära mu süda! Katsu mind läbi ja tunne ära mu mõtted!

²⁴ Vaata, kas ma olen valuteel ja juhata mind igavesele teele!

Ps 51:10–12 – palve puhta südame ja uue vaimu pärast.

Eestikeelne Piibel 1997

Ps 51

¹⁰ Anna mulle kuulda rõõmustust ja rõõmu, et ilutseksid mu luud-liikmed, mis sina oled puruks löönud!

¹¹ Peida oma pale mu pattude eest ning kustuta kõik mu pahateod!

¹² Loo mulle, Jumal, puhas süda, ja uuenda mu sees kindel vaim!

Hs 36:26 – Jumala töötus: uus süda, uus vaim; kivine süda asendub lihasega.

Eestikeelne Piibel 1997

Hs 36

²⁶ Ja ma annan teile uue südame ja panen teie sisse uue vaimu. Ma kõrvaldan teie ihust kivise südame ja annan teile lihase südame.

Fl 4:6–7 – too oma mure ja ärevus Jumala ette, Tema rahu hoiab südant ja mõtteid.

⁶ Ärge muretsege ühtigi, vaid teie vajadused saagu kõiges Jumalale teatavaks tänuütlemisega palumises ja anumises.

⁷ Ja Jumala rahu, mis on ülem kui kogu mõistmine, hoiab teie südamed ja mõtted Kristuses Jeesuses.

Ps 34:19 – Issand on ligidal neile, kelle süda on murtud.

¹⁹ Issand on ligi neile, kes on murtud südamelt, ja päästab need, kellel on rusutud vaim.

Kasutus: eriti head salmid, mida võtta palvena, kui sa ei suuda oma tundeid ise muuta.

Mitte kätte maksta, vaid võita kuri heaga

Rm 12:17–21 – ära maksa kurja kurjaga; ära lase kurjal võitu saada, vaid võida kuri heaga.

Rm 12

- 17 Ärge tasuge kellelegi kurja kurjaga, hoolitsege selle eest, mis on hea kõigi inimeste silmis!
- 18 Kui võimalik, niipalju kui oleneb teist, pidage rahu kõigi inimestega!
- 19 Ärge makske ise kätte, armsad, vaid andke maad Jumala vihale, sest on kirjutatud: „Minu päralt on kättemaks, mina tasun kätte” - nii ütleb Issand.
- 20 Veel enam: „Kui sinu vaenlane nälgib, toida teda, kui tal on janu, anna talle juua, sest seda tehes sa kuhjad tuliseid süsi tema pea peale!”
- 21 Ära lase kurjal võitu saada enese üle, vaid võida sina kuri heaga!

1Pt 3:8–9 – ära vasta kurjale kurjaga, vaid õnnista; selleks oled kutsutud.

1Pt 3

- 8 Aga viimaks, olge kõik üksmeelsed, kaastundlikud, vennalikud, halastajad, alandlikud.
- 9 Ärge tasuge kurja kurjaga ega sõimu sõimuga, vaid hoopis õnnistage - sest õnnistamiseks te olete kutsutud -, et ka teie võiksite pärida õnnistuse.

Õp 20:22;Õp 24:29 – ära ütle: “Nõnda nagu tema mulle tegi, nõnda teen mina temale.”

Õp 20

²² Ära ütle: „Ma tasun kätte kurja eest!” Oota Issandat, küll tema aitab sind!

Õp 24

²⁹ Ära ütle: „Nõnda nagu tema tegi minule, nõnda teen mina temale, ma tasun mehele ta tegu mööda.”

Kasutus: kui peas jookseb “kättemaksufilm”, loe neid salme ja räägi Jumalaga ausalt, kuidas Sa end tegelikult tunnend.

Mida tähendab teist päriselt armastada?

1Kr 13:4–7 – armastus on kannatlik, helde, ei pea meeles paha jne.

1Kr 13

⁴ Armastus on pika meelega, armastus hellitab, ta ei ole kade, armastus ei kelgi ega hoople,

⁵ ta ei käitu näotult, ta ei otsi omakasu, ta ei ärritu. Ta ei jäta meelde paha,

⁶ tal ei ole rõõmu ülekohtust, aga ta rõõmustab tõe üle.

⁷ Ta lepib kõigega, ta usub kõike, ta loodab kõike, ta talub kõike.

Gl 5:13–15 – ärge kasutage vabadust lihaliku eneseteostuse jaoks, vaid teenige armastuses.

- ¹³ Teie, vennad, olete kutsutud vabaduseks. Ärge ainult tehke vabadusest õigustust lihalikule loomusele, vaid teenige üksteist armastuses!
- ¹⁴ Sest kogu Seadus sisaldub täielikult ühes lauses: „Armasta oma ligimest nagu iseennast!”
- ¹⁵ Kui te aga üksteisega purelete ja kisklete, siis vaadake, et te üksteist hoopis alla ei neela!

G1 5:22–23 – Vaimu viljad

- ²² Aga Vaimu vili on armastus, rõõm, rahu, pikk meel, lahkus, headus, ustavus,
- ²³ tasadus, enesevalitsus - millegi niisuguse vastu ei ole Seadus.

Jh 15:4–5, Jh 15:9–12 – ilma Jeesuseta me ei suuda vilja kanda; püsige Tema armastuses ja armastage üksteist.

Jh 15

- ⁴ Jääge minusse, ja mina jään teisse. Nii nagu oks ei suuda kanda vilja omaette, kui ta ei jää viinapuu külge, nõnda ka teie, kui te ei jää minu külge.
- ⁵ Mina olen viinapuu, teie olete oksad. Kes jääb minusse ja mina temasse, see kannab palju vilja, sest minust lahus ei suuda te midagi teha.
- ⁹ Nõnda nagu Isa on armastanud mind, olen minagi armastanud teid. Jääge minu armastusse!
- ¹⁰ Kui teie peate minu kāske, siis te jääte minu armastusse, nõnda nagu mina olen pidanud oma Isa kāske ja jään tema armastusse.
- ¹¹ Seda ma olen teile rāākinud, et minu rõõm oleks teis ja teie rõõm saaks täielikuks.
- ¹² Minu kāsks on see: armastage üksteist, nagu mina olen armastanud teid!

Rm 13:8–10 – ligimesearmastus kokku võtab kāsks: armastus ei tee ligimesele kurja.

Rm 13

- ⁸ Ärgu olgu teil ühtki muud võlga kellegi vastu kui ainult võlg üksteist armastada; sest kes armastab teist, on Seaduse täitnud.
- ⁹ Sest kāsks: „Sa ei tohi rikkuda abielu, sa ei tohi tappa, sa ei tohi varastada, sa ei tohi himustada”, ja mis tahes muu kāsks on kokku võetud selles sõnas: „Armasta oma ligimest nagu iseennast!”
- ¹⁰ Armastus ei tee ligimesele kurja. Nii on armastus Seaduse täitmine.

Kasutus: need salmid näitavad, milline armastus on praktiliselt – hea enesetest: mida Püha Vaim tahab minus kasvatada?

Miks ma peaksin teist armastama? Ta on ju ise süüdi

Siin tulevad mängu salmid sellest, kuidas Jumal on mind armastanud, kuigi ma ise pole süütu.

Rm 5:8 – Jumal näitab oma armastust selles, et Kristus suri meie eest, kui me olime veel patused.

Eestikeelne Piibel 1997

Rm 5

⁸ Ent Jumal teeb nähtavaks oma armastuse meie vastu sellega, et Kristus suri meie eest, kui me olime alles patused.

Ef 2:1–5 – me olime vaimulikult surnud ja Jumala viha all, aga Jumal tegi meid armust elavaks Kristuses.

Eestikeelne Piibel 1997

Ef 2

- ¹ Jumal on teinud elavaks ka teid, kes te olite surnud oma üleastumistes ja pattudes,
- ² milles te varem käisite selle maailma ajastu viisil, vürsti viisil, kellel on meelevald õhus, vaimu viisil, kes nüüdki on tegev sõnakuulmatute laste seas;
- ³ kelle seas ka meie kõik varem käisime oma lihalikes himudes, tehes liha ja mõtete tahtmist mööda, ning me olime loomu poolest viha lapsed nagu teisedki.
- ⁴ Aga Jumal, kes on rikas halastuselt, on meid koos Kristusega teinud elavaks oma suure armastuse pärast, millega ta meid on armastanud,
- ⁵ kuigi me olime surnud üleastumistes - armu läbi te olete päästetud! -,

Kl 2:13–14 – Jumal andestas meie pattude võla ja "kustutas" selle Kristuse ristil (mõte kokku võetult).

¹³ ning teid, kes olite surnud üleastumistes ja oma ihu ümberlõikamatuses - teid on Jumal koos Kristusega elavaks teinud, andestades meile kõik üleastumised,

¹⁴ kustutades ära meie võlakirja koos määrustega, mis olid meie vastu, ning selle on ta kõrvaldanud, naelutades selle risti külge.

Lk 7:36–50 – patuse naise lugu: kellele palju on andeks antud, see armastab palju.

- ³⁶ Aga üks variseridest palus teda enda poole sööma. Ja Jeesus läks variseri kotta ja istus lauda.
- ³⁷ Ja vaata, linnas oli keegi patune naine, ja kui see sai teada, et Jeesus istub variseri majas lauas, tõi ta alabasterriista mürriõliga
- ³⁸ ja astus tema taha ta jalgade juurde, hakkas nuttes tema jalgu kastma pisaratega ja kuivatas neid oma juustega ja suudles tema jalgu ja võidis neid mürriõliga.
- ³⁹ Aga kui variser, kes oli ta külla kutsunud, seda nägi, mõtles ta endamisi: „Kui tema oleks prohvet, küll ta siis ära tunneks, kes ja missugune on see naine, kes teda puudutab, et ta on patune.”
- ⁴⁰ Jeesus aga ütles talle: „Siimon, mul on sulle midagi ütelda!” Tema lausus: „Räägi, Õpetaja!”
- ⁴¹ „Ühel rahalaenajal oli kaks võlglast: üks oli võlgu viissada teenarit, teine viiskümmend.
- ⁴² Aga kuna neil ei olnud maksta, siis ta kustutas nende mõlema võla. Kumb neist nüüd teda rohkem armastab?”
- ⁴³ Siimon vastas: „Ma arvan, et see, kellele ta rohkem kinkis.” Jeesus ütles talle: „Sa otsustasid õigesti.”
- ⁴⁴ Ja pöördudes naise poole, lausus ta Siimonale: „Kas sa näed seda naist? Ma tulin sinu majja, sa ei andnud minu jalgade jaoks vett, tema on aga pisaratega mu jalgu kastnud ja oma juustega kuivatanud.
- ⁴⁵ Sina ei andnud mulle tervituseks suud, aga tema ei ole sest ajast peale, kui ta sisse tuli, lakanud minu jalgu suudlemast.
- ⁴⁶ Sina ei võidnud mu pead õliga, tema aga on võidnud mu jalgu mürriõliga.
- ⁴⁷ Seepärast, ma ütlen sulle, on temale palju patte andeks antud, sest ta on palju armastanud. Aga kellele antakse andeks pisut, see armastab pisut.”
- ⁴⁸ Aga naisele ta ütles: „Sinu patud on sulle andeks antud!”
- ⁴⁹ Siis need, kes istusid Jeesusega ühes lauas, hakkasid iseeneses mõtlema: „Kes on tema, kes ka patte andeks annab?”
- ⁵⁰ Aga tema ütles naisele: „Sinu usk on sind päästnud, mine rahuga!”

Mt 18:32–33 – halastamatu sulane: talle anti andeks tohutu võlg, aga ta ei halastanud kaassulase peale.

Eestikeelne Piibel 1997

Mt 18

- ³² Siis kutsus isand tema enese juurde ja ütles talle: „Sa tige sulane! Ma kustutasin kogu sinu võla, sest sa palusid mind.
- ³³ Eks siis sinagi oleksid pidanud halastama oma kaassulase peale, nõnda nagu mina sinu peale halastasin!”

Kasutus: loe neid, kui südames tekib hoiak: “Tema ei vääri, et ma teda armastaks” – ja lase Jumalal meenutada, kust Ta sind ise on tõstnud.

Võimalik 7 päeva plaan

Kui tahad, võid teha näiteks sellise ringi:

1.päev – aus tõde vihkamisest

1Jh 3:14–15; 1Jh 4:20–21; Mt 5:21–24

Mt 5

- ²¹ Te olete kuulnud, et muistsele põlvele on öeldud: Sa ei tohi tappa! ja igaüks, kes tapab, peab minema kohtu alla.
- ²² Aga mina ütlen teile: Igaüks, kes oma venna peale vihastab, peab minema kohtu alla, kes aga oma vennale ütleb: „Tola!”, peab minema ülemkohtu alla, kes aga ütleb: „Sina jäle!”, peab minema tulepõrgusse.
- ²³ Kui sa nüüd oma ohvriandi altarile tood ja sulle tuleb meelde, et su vennal on midagi sinu vastu,
- ²⁴ siis jäta oma and altari ette ja mine lepi esmalt ära oma vennaga ja alles siis tule ja too oma and!

1Jh 3

- ¹⁴ Me teame, et oleme tulnud surmast ellu, sest me armastame vendi. Kes ei armasta, see jääb surma.
- ¹⁵ Igaüks, kes vihkab oma venda, on mõrvar, ja te teate, et ühelgi mõrvaril ei ole igavest elu, mis temasse jääks.

1Jh 4

- ²⁰ Kui keegi ütleb: „Mina armastan Jumalat”, ja vihkab oma venda, siis ta on valelik, sest kes ei armasta oma venda, keda ta näeb, ei suuda armastada Jumalat, keda ta ei ole näinud.
- ²¹ Ja see käsk on meil temalt endalt, et kes armastab Jumalat, armastagu ka oma venda!

2.päev – Jeesuse kutse armastada ja palvetada vaenlaste eest

Mt 5:43–45; Jh 13:34–35

Mt 5

⁴³ Te olete kuulnud, et on öeldud: Armasta oma ligimest ja vihka oma vaenlast!

⁴⁴ Aga mina ütlen teile: Armastage oma vaenlasi ja palvetage nende eest, kes teid taga kiusavad,

⁴⁵ et te saaksite oma taevase Isa lasteks - tema laseb ju oma päikest tõusta kurjade ja heade üle ning vihma sadada õigete ja ülekohtuste peale!

Jh 13

³⁴ Ma annan teile uue käsu: armastage üksteist! Nõnda nagu mina teid olen armastanud, armastage teiegi üksteist!

³⁵ Sellest tunnevad kõik, et te olete minu jüngrid, kui te üksteist armastate.”

3.päev – andestamise sügavus

Mt 18:21-35; Mk 11:25

Mt 18

- ²¹ Siis ütles Peetrus tema juurde astudes: „Issand, kui mitu korda minu vend võib minu vastu patustada ja mul tuleb talle andeks anda? Kas aitab seitsmest korrast?”
- ²² Jeesus ütles talle: „Ma ei ütle sulle seitse korda, vaid kas või seitsekümmend seitse korda.
- ²³ Seepärast on taevariik kuninga sarnane, kes tahtis oma sulastega arvet teha.
- ²⁴ Kui ta siis hakkas arvet tegema, toodi ta ette üks, kes võlgnes talle kümme tuhat talenti.
- ²⁵ Et tal aga maksta ei olnud, käskis isand müüa tema ja ta naise ja lapsed ja kõik, mis tal oli, ning maksta.
- ²⁶ Siis see sulane kummardas teda maha heites ja ütles: „Ole minuga pikameelne ja ma maksan sulle kõik!”
- ²⁷ Ja isandal hakkas sulasest hale, ta laskis tal minna ning kustutas laenu.
- ²⁸ Aga kui see sulane oli välja läinud, leidis ta ühe kaassulase, kes võlgnes talle sada teenarit. Ja temast kinni haarates kägistas ta teda ja ütles: „Maksa, mis sa võlgned!”
- ²⁹ Siis see kaassulane palus teda maha heites: „Ole minuga pikameelne ja ma maksan sulle!”
- ³⁰ Aga tema ei tahtnud, vaid läks ning laskis ta heita vangi, kuni ta oma võla ära maksab.
- ³¹ Kui nüüd teised sulased nägid, mis sündis, olid nad väga nõrдинud ja tulid ning kaebasid oma isandale kõik, mis oli juhtunud.
- ³² Siis kutsus isand tema enese juurde ja ütles talle: „Sa tige sulane! Ma kustutasin kogu sinu võla, sest sa palusid mind.
- ³³ Eks siis sinagi oleksid pidanud halastama oma kaassulase peale, nõnda nagu mina sinu peale halastasin!”
- ³⁴ Ja ta isand vihastas ning andis ta piinajate kätte, kuni ta maksab ära kõik, mis ta temale võlgnes.
- ³⁵ Nõnda teeb ka minu taevane Isa teile, kui teie igaüks kogu oma südamest ei anna andeks oma vennale.”

Mk 11

- ²⁵ Ja kui te olete palvetamas, siis andke andeks, kui teil on midagi kellegi vastu, et ka teie Isa taevas annaks teile andeks teie eksimused.

4.päev – Jumal uurib ja muudab südame

Ps 139:23–24;Ps 51:10–12;Hs 36:26

Eestikeelne Piibel 1997

Ps 51

- ¹⁰ Anna mulle kuulda rõõmustust ja rõõmu, et ilutseksid mu luud-liikmed, mis sina oled puruks löönud!
- ¹¹ Peida oma pale mu pattude eest ning kustuta kõik mu pahateod!
- ¹² Loo mulle, Jumal, puhas süda, ja uuenda mu sees kindel vaim!

Ps 139

- ²³ Oh Jumal, uuri mind ja tunne ära mu süda! Katsu mind läbi ja tunne ära mu mõtted!
- ²⁴ Vaata, kas ma olen valuteel ja juhata mind igavesele tee!

Hs 36

- ²⁶ Ja ma annan teile uue südame ja panen teie sisse uue vaimu. Ma kõrvaldan teie ihust kivise südame ja annan teile lihase südame.

5.päev – mitte kätte maksta, vaid võita kuri heaga

Rm 12:17–21;1Pt 3:8–9

Rm 12

- ¹⁷ Ärge tasuge kellelegi kurja kurjaga, hoolitsege selle eest, mis on hea kõigi inimeste silmis!
- ¹⁸ Kui võimalik, niipalju kui oleneb teist, pidage rahu kõigi inimestega!
- ¹⁹ Ärge makske ise kätte, armsad, vaid andke maad Jumala vihale, sest on kirjutatud: „Minu päralt on kättemaks, mina tasun kätte” - nii ütleb Issand.
- ²⁰ Veel enam: „Kui sinu vaenlane nälgib, toida teda, kui tal on janu, anna talle juua, sest seda tehes sa kuhjad tuliseid süsi tema pea peale!”
- ²¹ Ära lase kurjal võitu saada enese üle, vaid võida sina kuri heaga!

1Pt 3

- ⁸ Aga viimaks, olge kõik üksmeelsed, kaastundlikud, vennalikud, halastajad, alandlikud.
- ⁹ Ärge tasuge kurja kurjaga ega sõimu sõimuga, vaid hoopis õnnistage - sest õnnistamiseks te olete kutsutud -, et ka teie võiksite pärida õnnistuse.

6.päev – mida armastus tähendab praktiliselt

1Kr 13:4-7; Gl 5:22-23; Kl 3:12-14

1Kr 13

- ⁴ Armastus on pika meelega, armastus hellitab, ta ei ole kade, armastus ei kelgi ega hoople,
⁵ ta ei käitu näotult, ta ei otsi omakasu, ta ei ärritu. Ta ei jäta meelde paha,
⁶ tal ei ole rõõmu ülekohtust, aga ta rõõmustab tõe üle.
⁷ Ta lepiß kõigega, ta usub kõike, ta loodab kõike, ta talub kõike.

Gl 5

- ²² Aga Vaimu vili on armastus, rõõm, rahu, pikk meel, lahkus, headus, ustavus,
²³ tasadus, enesevalitsus - millegi niisuguse vastu ei ole Seadus.

Kl 3

- ¹² Rõivastuge siis nagu Jumala valitud pühad ja armastatud südamliku kaastundega, lahkusega, alandlikkusega, tasadusega ja pika meelega,
¹³ üksteist taludes ja üksteisele andestades, kui kellelgi on teise vastu kaebust. Nii nagu Issand teile on andeks andnud, nõnda tehke teiegi!
¹⁴ Aga üle kõige selle olgu armastus - see on täiuslik side!

7.päev – meenuta, kui palju Jumal on Sulle andeks andnud

Rm 5:8;Ef 2:1–5;Lk 7:36–50

Lk 7

- ³⁶ Aga üks variseridest palus teda enda poole sööma. Ja Jeesus läks variseri kotta ja istus lauda.
- ³⁷ Ja vaata, linnas oli keegi patune naine, ja kui see sai teada, et Jeesus istub variseri majas lauas, tõi ta alabasterriista mürriõliga
- ³⁸ ja astus tema taha ta jalgade juurde, hakkas nuttes tema jalgu kastma pisaratega ja kuivatas neid oma juustega ja suudles tema jalgu ja võidis neid mürriõliga.
- ³⁹ Aga kui variser, kes oli ta külla kutsunud, seda nägi, mõtles ta endamisi: „Kui tema oleks prohvet, küll ta siis ära tunneks, kes ja missugune on see naine, kes teda puudutab, et ta on patune.”
- ⁴⁰ Jeesus aga ütles talle: „Siimon, mul on sulle midagi ütelda!” Tema lausus: „Räägi, Õpetaja!”
- ⁴¹ „Ühel rahalaenajal oli kaks võlglast: üks oli võlgu viissada teenarit, teine viiskümmend.
- ⁴² Aga kuna neil ei olnud maksta, siis ta kustutas nende mõlema võla. Kumb neist nüüd teda rohkem armastab?”
- ⁴³ Siimon vastas: „Ma arvan, et see, kellele ta rohkem kinkis.” Jeesus ütles talle: „Sa otsustasid õigesti.”
- ⁴⁴ Ja pöördudes naise poole, lausus ta Siimonale: „Kas sa näed seda naist? Ma tulin sinu majja, sa ei andnud minu jalgade jaoks vett, tema on aga pisaratega mu jalgu kastnud ja oma juustega kuivatanud.
- ⁴⁵ Sina ei andnud mulle tervituseks suud, aga tema ei ole sest ajast peale, kui ta sisse tuli, lakanud minu jalgu suudlemast.
- ⁴⁶ Sina ei võidnud mu pead õliga, tema aga on võidnud mu jalgu mürriõliga.
- ⁴⁷ Seepärast, ma ütlen sulle, on temale palju patte andeks antud, sest ta on palju armastanud. Aga kellele antakse andeks pisut, see armastab pisut.”
- ⁴⁸ Aga naisele ta ütles: „Sinu patud on sulle andeks antud!”
- ⁴⁹ Siis need, kes istusid Jeesusega ühes lauas, hakkasid iseeneses mõtlema: „Kes on tema, kes ka patte andeks annab?”
- ⁵⁰ Aga tema ütles naisele: „Sinu usk on sind päästnud, mine rahuga!”

Rm 5

- ⁸ Ent Jumal teeb nähtavaks oma armastuse meie vastu sellega, et Kristus suri meie eest, kui me olime alles patused.

Ef 2

- ¹ Jumal on teinud elavaks ka teid, kes te olite surnud oma üleastumistes ja pattudes,
- ² milles te varem käisite selle maailma ajastu viisil, vürsti viisil, kellel on meelevald õhus, vaimu viisil, kes nüüdki on tegev sõnakuulmatute laste seas;
- ³ kelle seas ka meie kõik varem käisime oma lihalikes himudes, tehes liha ja mõtete tahtmist mööda, ning me olime loomu poolest viha lapsed nagu teisedki.
- ⁴ Aga Jumal, kes on rikas halastuselt, on meid koos Kristusega teinud elavaks oma suure armastuse pärast, millega ta meid on armastanud,
- ⁵ kuigi me olime surnud üleastumistes - armu läbi te olete päästetud! -,

Iga päeva juures võid: lugeda salmid läbi, võtta 5–10 min palveks (kasvõi see pikem palve, mille juba kirjutasime), valida ühe salmi, mida päeva jooksul endale meenutada.

Video

Kibedus, kadedus - isegi kõige pühamad inimesed teevad seda pattu seda teadvustamata

<https://www.youtube.com/watch?v=biXySoVgJHM>